



ASSOCIAZIONE SINDROME BARDET-BIEDL ITALIA APS

con il patrocinio del Comune di Carnate e della ProLoco Carnate

organizza

MARTEDÌ 31 MARZO 2026 ore 20.30

presso BIBLIOTECA Carnate - Via Italia

SERATA INFORMATIVA a cura di

Marzia Zucchetti
(naturopata)



Valeria Locati
(coach strategico)



dal titolo

**MINDFULNESS: IL SUPERPOTERE PER
TROVARE CONCENTRAZIONE E SERENITA'**

Ingresso libero

I partecipanti acconsentono alla pubblicazione e diffusione di immagini e video su social e media