

Mindfulness per genitori

(che ce la stanno mettendo tutta)

26 febbraio, 5 e 12 marzo 2026



* h 18.15-19.45 Villa Zoja, Concorezzo

Percorso di gruppo per genitori che vogliono ridurre l'ansia, ritrovare calma e migliorare la relazione con i figli.

Strategie educative con il supporto di una pedagogista e pratiche guidate di mindfulness.

Uno spazio protetto per fermarsi, respirare e ripartire.



Corso gratuito a numero chiuso
prenotazione entro 16/2 a:
comunicazione@comune.concorrezzo.mb.it