



Equilibrio nel piatto

“emozioni in tavola”

È possibile raggiungere l'equilibrio in tavola anche seguendo un'alimentazione vegetale? Se sei una persona curiosa per la quale il cibo rappresenta una forma di espressione e condivisione, ti aspettiamo!

Martedì 19 Novembre 2024

Ore 20:45

**Biblioteca Comunale
Via Italia, Carnate**

**INGRESSO
LIBERO**

Relatrici:

LAURA SALA

Naturopata
Reflessologa
Cromopuntura



SILVIA BELLANO

Operatore olistico a
indirizzo nutrizionale
Cuoca cucina naturale



SERENA SCUTERI

Cucina naturale
Pasticceria vegana

